

315 Kilometer über Stock und Stein

SANDRA MASTROPIETRO

Deutsche Teilnehmerin beim Berghaus Dragon's Back Race™



- **Name:** Sandra Mastropietro
- **Geburtsdatum:** 23.02.1988
- **Geboren in:** Das bleibt mein ewiges Geheimnis
- **Lebt in:** München
- **Beruf:** Gelernte Fremdsprachenkorrespondentin, die in einer Versicherung Beschwerden managed und als passionierte (Buch-) Autorin übers Laufen und Leben schreibt. Allem voran aber Mama einer wunderbaren Tochter
- **Konkrete Sportbezeichnung:** Passionate Longdistance Runner, Abenteurerin
- **Weitere Sportarten:** Desaströses Krafttraining
- **Sportlich aktiv seit:** Von Geburt an bis zur Pubertät, dann erst wieder nach der Geburt meiner Tochter – in den 10 Jahren dazwischen musste ich reisen, feiern und sonstige Dinge tun, die man als junger Erwachsener eben so tun muss :)
- **Sportliche Erfolge:** 3x Transalpine Run Finish, 102 Kilometer Zugspitz-Ultratrail Finisher Top 15, 100 Meilen Finisher Top 5
- **Bevorstehende Projekte:** : 315 km beim Berghaus Dragon's Back Race quer durch Wales
- **Berghaus Lieblingsprodukt:** Die Redonda Hooded Fleece Jacket, aber eigentlich alle Hoodie-Jacken: die sind so kuschlig und bequem. Ich liebe Hoodies!!!
- **Ein Zitat, das voll und ganz auf Sandra zutrifft:** „Was vergangen ist, ist vergangen, und du weißt nicht, was die Zukunft dir bringen mag. Aber das Hier und Jetzt, das gehört dir.“ – aus: Der kleine Prinz
- **Besonderheiten:**
 - 2004/2005 ein Jahr als Austauschschülerin in den USA gewesen und durch Zufall an einer NAVY Schule gelandet, am Ende Grundausbildung US Navy in FortKnox.
 - 2009/10 Sozialarbeit in Nagpur, Indien
 - Marotte: Hört vor Wettkämpfen immer klassische Musik, im 'normalen Leben' aber Rock und Metal
- **Web/Social Media Kanäle:**
 -  www.instagram.com/running.Sandra
 -  www.facebook.com/sandra.mastropietro.running.training